

Palpation Ellenbogen

von lateral (radial)

Epicondylus lateralis humeri Ursprung folgender Muskeln...

M. brachioradialis

zieht zum Proc. styloideus radii; Palpation bei 90°
Ellenbogenflexion und Mittelstellung Unterarm, dann in Flexion
spannen lassen

M. extensor carpi radialis longus

Ansatz unterhalb des M. brachioradialis; Dorsalextension +
Radialduktion;
zieht zum 2. Mittelhandknochen

M. extensor carpi radialis brevis

Dorsalextension mit gebeugten Fingern; zieht Richtung 3.
Mittelhandknochen

M. extensor digitorum

zieht zu den Fingern 2-5; Handgelenk in Dorsalextension
stabilisieren und dann die Finger extendieren

M. extensor digiti mini

radial des M. extensor digitorum; Extension des kleinen Fingers

M. extensor carpi ulnaris

zieht zur Basis 5. Mittelhandknochens; spannt in Dorsalextension
und Ulnarduktion; wichtig bei Tennisellenbogen

Lig. collaterale radiale

verläuft fächerförmig; zieht in das Lig. anulare radii hinein; zwischen Olecranon und Epicondylus laterale
palpierbar dabei den M. anconeus entspannen

Palpation Ellenbogen

Capitulum humeri /	proximal des Radiusköpfchen am Humerus palpierbar; halbkugelige Struktur	
Caput radii / Lig. anulare radii	in Pro-/ Supination gut palpierbar; Lig. anulare radii unterhalb des Köpfchens spürbar	
Gelenkspalt	zwischen Capitulum humeri und Caput radii	
von medial (ulnar):		
Epicondylus medialis humeri	deutlich spürbarer als der laterale Epicondylus; Ursprung folgender Muskeln...	
	M. pronator teres	mediale Begrenzung der Fossa cubiti; entspringt am weitesten proximal des Epicondylus und zieht zum Radius; stärkster Pronator
	M. flexor carpi radialis	zieht zur Basis des 2. Mittelhandknochens; in Flexion und Radialduktion spannen;
	M. palmaris longus	zieht in die Palmaraponeurose hinein; Handgelenksflexion und Daumen/ Kleinfinger zusammenspannen; er ist nicht immer vorhanden
	M. flexor digitorum superficialis	zieht zu den mittleren Phalangen; in die Handgelenksflexion und Fingerflexion spannen;
	M. flexor carpi ulnaris	zieht zum Os pisiforme; in die Flexion und Ulnarduktion spannen

Palpation Ellenbogen

Sulcus ulnaris	der Sulcus liegt zwischen Epicondylus medialis humeri und Olecranon
N. ulnaris	im Sulcus ulnaris etwas proximal palpierbar; Ausstrahlung in Kleinfinger bei Kompression
Lig. collaterale ulnare	fächerförmiger Verlauf und strahlt in das Lig. anulare radii ein; ist in Richtung Olecranon besser palpabel
von dorsal:	
Olecranon	Ansatz M. triceps brachii; wenn der Muskel entspannt ist, spürt man die Olecranonspitze
M. anconeus	zwischen Epicondylus medialis und Olecranon; dreieckiges Muskelpolster; Extension
Fossa olecrani	ist nur in Flexion und mit entspanntem Muskel mit viel Druck palpierbar
von ventral:	
Bicepssehne (Tuberositas radii)	zieht an den Innenrand des proximalen Radius; die am deutlichsten vorspringende Sehne bei Flexion und Supination gegen Widerstand am Ellenbogengelenk
A. brachialis	medial der Bicepssehne
N. medianus	röhrenartige Struktur; medial der A. brachialis; durchdringt den M. pronator teres
M. brachialis	flächiger Ansatz an der Tuberositas ulnae; der M. biceps brachii überdeckt ihn; unter der Bicepssehne ist er gut palpierbar