

Palpation der Hand

radiale Seite

Radius

Proc. styloideus radii

runder Fortsatz am distalen lateralen Ende des Radius spürbar

Lig. collaterale radiale

zieht vom Proc. styloideus radii zum OS scaphoideum; ist in ulnarer Abduktion am besten spürbar

Os scaphoideum

bei ulnarer Abduktion drückt es sich zur radialen Seite heraus; bei radialer Abduktion drückt es auf der palmaren Seite das Tuberculum ossis scaphoidea heraus (das Os scaphoid richtet sich auf)

Os trapezium

distal vom Os scaphoideum; proximal der Basis ossis metacarpalis 1; bei Flexion des Daumens von dorsal gut tastbar

Tabatiere

proximale Begrenzung: Proc. styloideus radii
distale Begrenzung: Basis ossis metacarpalis 1
radiale Begrenzung: M. abductor pollicis longus, M. extensor pollicis brevis
dorsale Begrenzung: M. extensor pollicis longus

in der Tiefe der Tabatiere ist das Os scaphoideum und Os trapezium palpierbar

Basis ossis metacarpalis 1

Daumen passiv in eine Zirkumduktion bewegen; ist vom Os trapezium palmar- und radialseitig gut abgrenzbar

Palpation der Hand

ulnare Seite

Ulna

Proc. styloideus ulnae runder Fortsatz am distalen lateralen Ende der Ulna spürbar; er liegt proximaler als der des Radius

dorsale Seite

Os capitatum liegt proximal des 3. Mittelhandknochens; bei einer Dorsalextension ist eine deutliche Vertiefung spürbar; bei Volarflexion tritt der der Kopf des Os capitatum dorsalseitig prominent hervor

Os trapezoideum liegt radial des Os capitatum; proximal vom 2. Mittelhandknochens

Os lunatum liegt proximal und leicht ulnar des Os capitatum und distal des Radius; gegenläufige Verlagerung des Knochens bei Dorsalextension und Volarflexion

Os triquetrum distal vom Proc. styloideus ulnae, bei Radialduktion gut palpierbar

Os hamatum liegt proximal vom 4. und 5. Mittelhandknochen; sehr unbeweglicher Knochen

palmare Seite

Os pisiforme liegt palmar dem Os triquetrum auf in die Sehne des M. flexor carpi ulnaris eingelagert; in Palmarflexion gut verschiebbar,

Hamulus ossis hamati leicht distal und medial vom Os pisiforme in der Tiefe palpierbar; diese Knochenerhebung bildet mit dem Os pisiforme die Loge de Guyon (Verlauf vom N. ulnaris)

Palpation der Hand

A. radialis	auf der palmaren Seite leicht proximal vom Proc. styloideus radii spürbar
A. ulnaris	proximal vom Os pisiforme spürbar
Lig. carpi transversum (Retinaculum flexorum)	verläuft quer über die Karpalknochen