

# Fortbildungskurse Weiterbildungskurse

Manuelle Therapie Zertifikatskurse

# 2021

inkl. Okt. - Dez. 2020

**PHYSIO MWE**  
Fortbildungsinstitut



**JETZT NEU**



Alle MT-Techniken am Handgelenk  
auf Youtube zu sehen.

<https://youtu.be/tamtx1qe1oU>

# Kalender 2021

Januar							Februar							März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

  

April							Mai							Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4					1	2	1	2	3	4	5	6		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

  

Juli							August							September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												

  

Oktober							November							Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

## Gesetzliche Feiertage 2021\*:

- 1. Jan.** Neujahrstag / **6. Jan.** Heilige Drei Könige / **08. März** Intern. Frauentag  
**02. April** Karfreitag / **05. April** Ostermontag / **1. Mai** Tag der Arbeit  
**13. Mai** Christi Himmelfahrt / **24. Mai** Pfingstmontag / **03. Juni** Fronleichnam  
**15. August** Mariä Himmelfahrt / **3. Okt.** Tag der Deutschen Einheit  
**31. Okt.** Reformationstag / **1. Nov.** Allerheiligen / **17. Nov.** Buß- und Betttag  
**25. Dez.** 1. Weihnachtsfeiertag / **26. Dez.** 2. Weihnachtsfeiertag

\*Einige Feiertage sind nicht bundesweit einheitlich.

## Kursübersicht / Inhaltsverzeichnis

Lehrstätten	4
Lehrstätten Physiotherapeuten	5
Über „Physio MWE“	6

### Kursreihe Manuelle Therapie, Zertifikatskurse:

#### Kurssystem-Reihenfolge nach den Richtlinien des VDEK

Kurs 1: E-Kurs (Extremitätenkurs) // 40 UE	8
Kurs 2: W-Kurs (Wirbelsäulenkurs) // 70 UE	9
Kurs 3: Myofaszial Kurs // 30 UE	10
Kurs 4: LBB-Kurs Lendenwirbelsäule – Becken – Bein // 45 UE	11
Kurs 5: HSA-Kurs Hals – Brustwirbelsäule – Arm // 45 UE	12
Kurs 6: Prüfungsvorbereitungskurs // 45 UE	13

Prüfung im Anschluss an den Prüfungsvorbereitungskurs.  
Die Fortbildung in Manueller Therapie umfasst 275 UE

Richtlinien des VDEK	14
----------------------	----

### Fort- und Weiterbildungskurse:

KG-Gerät Teil I und Teil II // 40 UE	15
Kinesio-Sport-Taping // 20 UE	16
Neurale Strukturen // 20 UE	17
Kiefergelenk, Craniomandibuläre Dysfunktion // 10 UE	18
Stabilisierende Verfahren // je 20 UE	19

Zu jedem Kurs erhalten Sie spezifische Arbeitsunterlagen:  
eine detaillierte und prüfungsrelevante **„Arbeitsmappe“**  
mit praxisbezogenen Inhalten!

Lehrstättenleiter	20
Kursleiter	21
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	24

### Von Mittel- bis Süddeutschland

Unser Fortbildungsinstitut „**Physio MWE**“ führt bundesweit an Lehrstätten **Zertifikatskurse in Manueller Therapie** durch. Die einzelnen Kurse können somit während der Fortbildung an beliebigen Lehrstätten absolviert werden. Sie begegnen an jeder Lehrstätte den identischen Lehrinhalten unseres Curriculums und erleben im Unterricht kompetente und engagierte Fachlehrer.

Unser Lehrkader hat durch die alltägliche Arbeit am Patienten in Praxen und Rehakliniken eine außerordentliche Praxiserfahrung, die sie in ihrer Lehrertätigkeit weitervermitteln können.

Unser Vorteil: Das Fortbildungsinstitut „**Physio MWE**“ ist integriert in das Dr. Karl-Sell-Ärztseminar MWE, welches Bestandteil der **Deutschen Gesellschaft für Manuelle Medizin (DGMM)** ist. So können wir uns stets an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen orientieren.



### Isny-Neutrauchburg

Fortbildungszentrum Physio MWE  
Riedstr. 5  
88316 Isny-Neutrauchburg

Argentalklinik I  
Lehrklinik für Manuelle Medizin  
Dengeltshofen 1  
88316 Isny im Allgäu

### Bad Krozingen

Rheintalklinik  
Fortbildungszentrum  
Thürachstr. 10  
78188 Bad Krozingen

### Bad Neustadt

Berufsfachschule für Physiotherapie der ESB gGmbH  
Bad Neustadt  
Schlossplatz 6  
97616 Bad Neustadt

### Paderborn

Ambulantes Therapie- und Reha-Zentrum  
Detmolder Str. 2  
33102 Paderborn

### Tübingen

Berufgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen  
Schule für Physiotherapie  
Schnarrenbergstr. 95  
72076 Tübingen

### Unsere Hände schaffen bessere Beweglichkeit und Stabilität ...

Die Fortbildung Manuelle Therapie für Physiotherapeuten wird seit 1980 im **Dr. Karl-Sell-Ärztseminar – MWE** durchgeführt.

Das Fortbildungsinstitut **„Physio MWE“** wurde 1995 für Physiotherapeuten gegründet.

**Physio** **M**anuelle Therapie  
**W**irbelsäule  
**E**xtremitäten

Es integriert die Fachgruppe der Physiotherapeuten im Dr. Karl-Sell-Ärztseminar Isny/Neutrauchburg – **MWE**. Die Seminare der **MWE**, der **DGMSM** in Boppard und der **ÄMM** in Berlin begründen gemeinsam den Dachverband der Deutschen Gesellschaft für **Manuelle Medizin (DGMM)**.

Im Zusammenwirken des Dr. Karl-Sell-Ärztseminar – **MWE** entstand ein Fortbildungsprogramm für Manuelle Therapie, das ständig nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen aktualisiert und um praxisrelevante Kapitel erweitert wird.

Unter Einhaltung der gemeinsamen Empfehlungen der Spitzenverbände der **GKV-VDEK** wird das Kurssystem auch weiterhin durch das Fachlehrergremium der **„Physio MWE“** für das konkrete Arbeiten am Patienten den aktuellen Erfordernissen nach Praxisnähe angepasst.

Die Fachlehrer und Assistenten aller **„Physio MWE“** Lehrstätten treffen sich jährlich zu einem Lehrerkurs, in dem die manualtherapeutischen Techniken kritisch beleuchtet und auf den neuesten Stand gebracht werden.

Hierzu werden auch fachspezifisch Referenten eingeladen, die dem Lehrerteam neue wissenschaftliche Erkenntnisse vermitteln.

## Über „Physio MWE“

Als eine der ersten Lehrstätten für Manuelle Therapie in Deutschland blickt die MWE auf mehr als 30 Jahre Weiterbildungserfahrung für Physiotherapeuten zurück.

Wir vermitteln in Theorie und Praxis ein schonendes und zugleich zielführendes Arbeiten am Patienten. Es ist immer wieder verblüffend, wie durch geschulte Handanlage und geschickte Grifftechnik auch ohne aufwendige Hilfsmittel und unabhängig vom Lebensalter der Patienten beachtliche Behandlungserfolge erzielt werden können. Diese bestehen v. a. in einer Verbesserung der Gelenkmobilität, der muskulären Stabilisation und der Funktionalität im Alltag.

**Ein MUSS nicht nur für Physiotherapeuten in der Unfallchirurgie oder Orthopädie!**

## Mitgliedschaft in der „Physio MWE“

Mitglied in der „Physio MWE“ können Physiotherapeuten/innen werden, die sich in unserem Seminar weiterbilden. Als Mitglied erhalten Sie bei den Kursgebühren eine 10 prozentige Ermäßigung.

Bei Mitgliedschaft im ZVK, IFK, VPT, VDB oder in einem der DGMM Seminare erhalten sie ebenfalls eine 10 prozentige Ermäßigung. Es ist ein jährlicher Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich.

**Jahresbeitrag: 25,- EUR**

Antrag auf Mitgliedschaft in der „Physio MWE“ richten Sie formlos an das:

Sekretariat der MWE

Riedstr. 5, D-88316 Isny / Neutrauchburg

Telefon: 07562 / 97 18-0

Telefax: 07562 / 97 18-22

### E-Kurs // 40 UE

#### Extremitäten Kurs: Hand, Ellenbogen, Schulter, Fuß, Knie, Hüfte

##### Wir bringen wieder Bewegung in Arme und Beine ...

Wir zeigen Euch im Extremitätenkurs eine wissenschaftlich begründete und leicht verständliche Befunderhebung und die entsprechenden Mobilisationstechniken für die oberen und unteren Extremitäten. Dazu nutzen wir auch unser Wissen über Muskelketten um das Behandlungsergebnis durch gezielte Muskelbehandlungen (Längs-, Querdehnung, Triggerpunktbehandlung) zu optimieren.

Ziel dieses Kurses ist es, Euer Befundschema und Eure Behandlungsstrategie so aufeinander abzustimmen, dass Ihr effizient von der Diagnosestellung zum dazu passenden manuellen Therapiekonzept findet und es auch sogleich in die Praxis umsetzen könnt.

Zudem vermitteln wir Euch spezifische Gelenkstabilisationstests (z. B.: Meniskustest, Bändertest, Kapseltest), die vor allem im Knie- und Schulterbereich zur Anwendung kommen und Pathologien an Menisken, Bändern und Kapseln aufdecken.

Dadurch gestalten wir nicht nur die Therapie in der Akutphase und während der Rehabilitation, sondern auch im Sportbereich noch effektiver.

**Kursgebühr: 321,- EUR\* | 289,- EUR\*\***

**Kursgebühr 2021: 343,- EUR\* | 309,- EUR\*\***

E-Kurs-Termine		2020 / 2021
05.11.- 08.11.20	Isny	
05.11.- 08.11.20	Bad Neustadt	
18.02.- 21.02.21	Tübingen	
18.03.- 21.03.21	Isny	
24.06.- 27.06.21	Isny	
04.11.- 07.11.21	Isny	
04.11.- 07.11.21	Bad Neustadt	
20.11.- 21.11.21	Paderborn, Teil 1	
04.12.- 05.12.21	Paderborn, Teil 2	



### W-Kurs // 70 UE

SIG, LWS, BWS, HWS, Kiefergelenk

#### Damit sich die Wirbelsäule wieder schmerzfrei aufrichten kann ...

Belastungsschmerzen der Wirbelsäule können arthrogen, myogen, fascial, discogen oder ligamentär (u. a.) getriggert sein. Die Spannbreite reicht von banalen Blockierungen über die sternosymphysale Belastungshaltung bis hin zu degenerativen Veränderungen im zunehmenden Lebensalter. Im Wirbelsäulenkurs erlernt Ihr vielfältige Befunderhebungstechniken. Diese ermöglichen es Euch Funktionsstörungen in den verschiedensten Wirbelsäulenabschnitten zu ertasten und differenziert zu beurteilen.

Unser Seminar hebt sich in der segmentbezogenen Befunderhebung von anderen Seminaren durch die „Segmentale Irritationspunkt-Diagnostik“ ab. Damit lokalisieren wir spezifisch die jeweilige Funktionsstörung, bestimmen die funktionsgestörte Bewegungsrichtung und behandeln gezielt in die freie oder gesperrte Richtung.

Wir betrachten die Wirbelsäule immer auch in ihrer Gesamtheit, weil Funktionsstörungen in den verschiedenen Wirbelsäulenabschnitten gleichzeitig auftreten können und sich dabei gegenseitig beeinflussen (Konzept der muskulären Verkettung). Es macht daher Sinn, Haupt- und Nebenfunde noch in der gleichen Sitzung gezielt zu behandeln: Therapie und Rezidivprophylaxe in einem.

Was kann der Patient selbst zu Hause für sich tun? Wir zeigen typische Eigenübungsprogramme.

**Kursgebühr: 569,- EUR\* | 512,- EUR\*\***

**Kursgebühr 2021: 609,- EUR\* | 548,- EUR\*\***

W-Kurs-Termine	2020 / 2021
14.11.- 20.11.20	Isny
13.03.- 14.03.21	Bad Neustadt, Teil 1
27.03.- 31.03.21	Bad Neustadt, Teil 2
08.04.- 11.04.21	Paderborn, Teil 1
23.04.- 26.04.21	Paderborn, Teil 2
10.07.- 16.07.21	Isny
17.07.- 23.07.21	Tübingen
13.11.- 19.11.21	Isny

\*Nichtmitglieder | \*\*Mitglieder

### Myofaszial-Kurs // 30 UE

#### Damit Muskeln und Faszien wieder in Balance kommen ...

Treten Funktionsstörungen am Gelenk auf, steht die Balance auf dem Spiel: kontrakte hypertone oder auch überlängte hypotone Muskeln stören das Gleichgewicht der Kräfte. Auch andere Bindegewebsstrukturen wie das Faszien-System und / oder das periphere Nervensystem können tiefliegende Restriktionen und entsprechende Schmerzmuster provozieren, die wiederum das zugehörige Gelenk in seiner Funktion negativ beeinflussen.

Ziel ist es durch praktikable Methoden die Muskelfunktionen sowie die Beweglichkeit der passiven Strukturen zu überprüfen und anhand evidenzbasierter Manualtherapie zu behandeln.

Und die Praxis kommt auch hier nicht zu kurz: unterschiedlichste Muskelenergietechniken, Längs-, Querdehnungen, Faszientechniken sowie Triggerpunktbehandlungen sind typischer Bestandteil dieses Kurses.

**Kursgebühr: 238,- EUR\* | 214,- EUR\*\***

**Kursgebühr 2021: 255,- EUR\* | 230,- EUR\*\***

Myofaszial-Kurs-Termine	2020 / 2021
16.10.- 18.10.20	Tübingen
23.10.- 25.10.20	Isny
05.11.- 07.11.20	Bad Neustadt
05.03.- 07.03.21	Isny
30.07.- 01.08.21	Bad Neustadt
08.10.- 10.10.21	Paderborn
22.10.- 24.10.21	Tübingen
22.10.- 24.10.21	Isny

### LBB-Kurs // 45 UE

#### Aufbaukurs SIG, LWS, Hüfte, Knie, Fuß

##### Von der Lende bis zu den Zehenspitzen ...

Durch dreidimensionale Gelenkmobilisationen werden die bereits erlernten Grifftechniken erweitert. Schmerzsyndrome wie (pseudo-) radikuläre Symptomatiken oder SIG-Funktionsstörungen werden differenzialdiagnostisch besprochen und die zugehörigen Therapieziele und passenden Behandlungsstrategien erörtert.

Differentialdiagnostische Untersuchungen eines Orthopäden, die durch Fallbeispiele direkt am Patienten vorgestellt werden, lassen die Zusammenhänge der zu Grunde liegenden Pathologie besser erkennen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der täglichen Behandlung eines Patienten unter Supervision durch die Kursleitung. Wir setzen die besonderen Schwerpunkte in diesem Kurs daher sowohl auf die Funktionsstörungen im Gelenksystem als auch auf die verbindenden Muskelketten (Verkettungssyndrome) von LWS, SIG, Hüfte, Knie und Fuß.

**Kursgebühr: 362,- EUR\* | 326,- EUR\*\***

**Kursgebühr 2021: 387,- EUR\* | 348,- EUR\*\***

LBB-Kurs-Termine	2020 / 2021
05.11.- 09.11.20	Bad Krozingen
06.11.- 08.11.20	Paderborn, Teil 1
21.11.- 22.11.20	Paderborn, Teil 2
14.12.- 18.12.20	Isny
14.06.- 18.06.21	Isny
29.11.- 03.12.21	Isny

### HSA-Kurs // 45 UE

#### Aufbaukurs HWS, BWS, Schultergürtel, Ellenbogen, Hand

##### Vom Nacken bis zu den Fingerspitzen ...

Der Kursaufbau ist analog zum LBB-Kurs; im HSA-Kurs steht nun die obere Körperhälfte ganz im Mittelpunkt. Die bereits erlernten Grifftechniken werden um weitere dreidimensionale Gelenkmobilisationen erweitert.

Cervicocephale, cervicobrachialgie-forme Schmerzsyndrome und die Formen des Thoracic-Outlet-Syndroms werden differenzialdiagnostisch besprochen, die jeweiligen Therapieziele festgelegt und die geeigneten manualtherapeutischen Behandlungsstrategien entwickelt.

Wie schon im LBB-Kurs erläutert auch im HSA-Kurs ein Orthopäde typische Krankheitsbilder in Theorie und Praxis. Auch hier gilt: Jeder Mensch ist anders!

Bei der ausführlichen Vorstellung und Untersuchung speziell ausgewählter Patienten lernt Ihr die mögliche Variationsbreite orthopädischer Erkrankungen kennen und richtig einzuschätzen.

Auch der Praxisteil kommt wieder nicht zu kurz: Ein weiterer Schwerpunkt liegt auch hier in der täglichen Behandlung eines Patienten unter Supervision durch die Kursleitung. Weiterführende Mobilisationstechniken in den Abschnitten HWS, BWS, Rippen, Schultergürtel, Ellenbogen und Hand und nicht zuletzt die eingehende Betrachtung der dazugehörigen muskulären Verkettungssyndrome runden den Kursinhalt ab.

**Kursgebühr: 362,- EUR\* | 326,- EUR\*\***

**Kursgebühr 2021: 387,- EUR\* | 348,- EUR\*\***

HSA-Kurs-Termine	2020 / 2021
26.10.- 30.10.20	Isny
11.01.- 15.01.21	Isny
04.02.- 08.02.21	Bad Krozingen
19.02.- 21.02.21	Paderborn, Teil 1
06.03.- 07.03.21	Paderborn, Teil 2
22.03.- 26.03.21	Isny
25.10.- 29.10.21	Isny

### Prüfungsvorbereitungskurs // 45 UE Aufbaukurs Wirbelsäule, Extremitäten Prüfung im Anschluß

#### Fit werden für die Prüfung ... und los geht's!

Wiederholen und neu kombinieren: Im Prüfungsvorbereitungskurs werden wir gemeinsam die typische Biomechanik einzelner Gelenkabschnitte in ihrem Zusammenspiel auffrischen und die sich hieraus ergebende Befunderhebung besprechen. Was häufig in der Praxis vorkommt wird in diesem Kurs betont, seltenere Fälle werden diesen gegenüber gestellt. Dabei beziehen wir uns bewusst auf diejenigen Pathologien, die in der Alltagspraxis am meisten vorkommen.

Wir zeigen und erläutern nochmals ausführlich die mobilisierenden Techniken ... und freuen uns auf Eure zahlreichen Fragen!

Doch nach wie vor gilt: Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen! Wir trainieren daher mit Euch intensiv die manualtherapeutischen Techniken, damit Ihr diese perfekt beherrscht und dadurch bei Euren Patienten zu Hause punkten könnt. Dann sollte die Abschlussprüfung nur noch ein Kinderspiel sein.

Wir möchten Euch nicht nur mit einer erfolgreich abgeschlossenen Prüfung, sondern auch mit einem hohen Niveau an theoretischem Wissen und an manualtherapeutischen Fähigkeiten verabschieden. Gutes Gelingen!

**Kursgebühr: 362,- EUR\* | 326,- EUR\*\***

**Kursgebühr 2021: 387,- EUR\* | 348,- EUR\*\***

#### Prüfungsvorbereitungskurs- / Prüfungs-Termine

05.10.- 09.10.20	Isny	(Prüfung 09.10.)
26.04.- 30.04.21	Isny	(Prüfung 30.04.)
03.05.- 07.05.21	Bad Krozingen	(Prüfung 07.05.)
07.06.- 11.06.21	Paderborn	(Prüfung 12.06.)
04.10.- 08.10.21	Isny	(Prüfung 08.10.)

#### Hinweis:

Der letzte Tag des jeweiligen Kurstermins ist immer der Prüfungstag.

**Prüfungsgebühr: 150,- EUR**

### Was ist zu beachten?

- Fortbildungsvoraussetzung: **Abgeschlossene Berufsausbildung** zum / zur Physiotherapeuten/in!
- Die **Zertifikatskurse Manuelle Therapie** sind in 6 Kursteile gegliedert.

Kurs 1: E-Kurs (Extremitätenkurs) // 40 UE

Kurs 2: W-Kurs (Wirbelsäulenkurs) // 70 UE

Kurs 3: Myofaszial Kurs // 30 UE

Kurs 4: LBB-Kurs

Lendenwirbelsäule – Becken – Bein // 45 UE

Kurs 5: HSA-Kurs

Hals – Brustwirbelsäule – Arm // 45 UE

Kurs 6: Prüfungsvorbereitungskurs // 45 UE

Prüfung im Anschluss

- Diese Kurse müssen in der vorgegebenen Reihenfolge belegt werden.
- Der Abstand zwischen den Kurseinheiten sollte in der Regel **mindestens 3 Monate** betragen.
- Die **Abschlussprüfung** darf nicht vor 2 Jahren erfolgen, sie sollte jedoch nach 4 Jahren abgeschlossen sein.
- Die Abschlussprüfung ist gegliedert in eine **schriftliche Prüfung** (90 Minuten) und in eine **praktisch-mündliche Prüfung** (pro Person 30 Minuten).
- Zusätzlich wird in unserem Fortbildungsinstitut vom Kursteilnehmer während des LBB- und HSA-Kurses ein **Patienten-Fallbericht** erstellt. Dieser ist ebenfalls Bestandteil der Prüfung.
- Die Prüfung ist bestanden, wenn alle 3 Prüfungsteile mit „ausreichend“ bewertet werden.
- Jeder nicht bestandene Prüfungsteil kann höchstens zweimal wiederholt werden!

### Krankengymnastik am Gerät // 40 UE Von der Rehabilitation bis zum Sporttraining

**Teil I 20 UE / Untere Extremität und Wirbelsäule**

**Teil II 20 UE / Obere Extremität und Wirbelsäule**

Kurs in 2 Teilen mit insgesamt 40 UE. Diese Kurse richten sich nach den Anforderungen des Leistungskataloges der Krankenkassen, die zum 01.07.2001 in Kraft getreten sind. Die Grundlagen der Trainingslehre mit (1.) den **Hauptbeanspruchungsformen** wie Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Schnelligkeit und (2.) den **Belastungsparametern der Trainingstherapie** bilden den kurzen theoretischen Hintergrund.

Der praktische Bereich gliedert sich in Eigenmobilisationen unter Berücksichtigung der Indikation, gefolgt von einem praxisnahen Trainingsaufbau mit interessanten Fallbeispielen aus den Teilbereichen von Wirbelsäule und Extremitäten. Darauf aufbauend erstellen wir Trainingsprogramme, die speziell auf die Patientenbeispiele zugeschnitten sind. Wir spannen den breit gefächerten Bogen vom muskulär schwachen Rehapatienten bis hin zum ambitionierten Leistungssportler.

Angelehnt an die Hauptbeanspruchungsformen der Trainingstherapie, baut sich das Programm systematisch von zunächst eingelenkigen Kräftigungsübungen bis hin zu mehrgelenkig-mehrdimensionalen, alltags- und sportartspezifischen Übungen am Gerät auf.

Propriorezeptive Trainingsformen (vom einfachen Koordinationstraining bis hin zum Sprungkrafttraining) runden das umfassende Programm ab.

**Kursgebühr: 200,- EUR (pro Kursteil)**

KG-Gerät-Termine		2021
24.09.- 25.09.21	Isny, Teil 1	
15.10.- 16.10.21	Isny, Teil 2	

**Kursleitung:**  
Klaus Sutter  
Raimund Gsell

### Kinesio-Sport-Taping // 20 UE

#### Was man mit Tapes alles therapieren kann ...

Dieser Kurs lehrt den kombinierten Umgang mit dem **kinesiologischen Taping** mit farbig-elastischen Tapes und den **klassischen, gelenkstabilisierenden Tapeverbänden**.

Anhand von sporttypischen Verletzungen und häufig vorkommenden orthopädischen Krankheitsbildern (z. B.: Supinationstrauma am Sprunggelenk, Kniegelenksinstabilitäten, Muskelfaserriß, lumbosacrale Schmerzsyndrome, Schulterimpingement, Tennisellenbogen, Lymphödeme, etc.) werden die unterschiedlichen Indikationen für die zwei Tapevarianten verdeutlicht. Um ein optimales Gleichgewicht zwischen Stabilität und Mobilität am Bewegungsapparat zu erhalten, integrieren wir sowohl manualtherapeutische als auch gerätespezifische Grundlagen.

Das Anlegen der Tapes ist Hauptbestandteil in unserem Kurs.

Das Kursskript wird zusätzlich kostenlos und in digitaler Form zur Verfügung gestellt. Bitte ein entsprechendes Speichermedium mitbringen!

**Teilnehmer:** Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Ärzte, Sportwissenschaftler

**Kursgebühr: 259,- EUR**  
(inkl. 50,- EUR Tape-Materialien)

**Kursgebühr 2021: 300,- EUR**  
(inkl. 50,- EUR Tape-Materialien)

Kinesio-Sport-Taping-Termine		2020 / 2021
04.12.- 05.12.20	Isny	
26.03.- 27.03.21	Isny	
04.12.- 05.12.21	Isny	

**Kursleitung:**  
Daniel Maier  
Florian Steppich



### Neurale Strukturen // 20 UE

#### **Auch Nerven wollen gezielt behandelt werden ...**

Alle Körpersysteme des Menschen beeinflussen sich gegenseitig und bilden daher eine funktionelle Einheit. Somit ist es wichtig, alle beteiligten Strukturen (Muskeln, Faszien, Ligamente, Gelenke, Nerven, Drainagesysteme) in die Therapie mit einzubeziehen. Zur Ergänzung der Fortbildung in Manueller Therapie möchten wir in diesem Kurs die neuralen Strukturen differenzialdiagnostisch näher betrachten und sie gegenüber der mechanischen Berührungsfläche verstärkt in den Fokus stellen. Das Nervensystem entwickelt durch Fehl- oder Überreizung eine eigene Symptomatik mit Neuralgien und Neuropathien, die sich im Rahmen der Schmerzanamnese von Muskel-, Faszien-, Ligament- und Gelenkschmerzen deutlich abgrenzen lässt.

Wir beschäftigen uns ausführlich mit der neuralen Pathologie, mit Engpass-, Reibungs- und Kompressionssyndromen, mit der standardisierten Untersuchung neuraler Strukturen sowie mit den sogenannten „**Neurodynamischen Testen**“. Die Therapie von Nervenstrukturen gestaltet sich befundabhängig: Wir behandeln spezifisch die mechanische Berührungsfläche und wenden gezielte **Techniken der neuralen Mobilisation** an: **Tensioner, Slider** sowie ihre **Progression**.

**Kursgebühr: 186,- EUR**

**Kursgebühr 2021: 220,- EUR**

Neurale-Strukturen-Termine		2020 / 2021
27.11.- 28.11.20	Isny	
09.04.- 10.04.21	Isny	

#### **Kursleitung:**

Harald Engel

Werner Schlude

### Kiefergelenk – Craniomandibuläre Dysfunktion // 10 UE

#### Eine Reise rund um's Kiefergelenk ...

Bedingt durch Stress, Überforderung, aber auch Unterforderung im Alltag klagen in der heutigen Zeit immer mehr Menschen über schmerzhafte Schulter-Nackenverspannungen, Spannungskopfschmerzen bis hin zu wiederkehrende Migräneattacken. Das Craniomandibuläre System stellt sich hierbei zwar als stummer Schmerzinitiator dar, spielt aber in der Befundung und Therapie meistens nur eine untergeordnete Rolle.

In dieser interdisziplinären Weiterbildung erarbeiten wir zusammen mit einem fachkundigen Orthopäden und einem kieferorthopädisch versierten Zahnarzt ein grundlegendes Wissen über Gelenkaufbau, Biomechanik, kiefergelenkführende Muskulatur und stabilisierendes Fasziens-, Ligamentsystem. Das aus dem erhobenen Befund abgeleitete Behandlungskonzept bezieht die gesamte Statik des Körpers mit ein und wird praktisch umgesetzt.

**Kursgebühr: 93,- EUR**

**Kursgebühr 2021: 121,- EUR**

Kiefergelenk-Termine		2020 / 2021
07.11.20	Isny	
27.11.21	Isny	

#### **Kursleitung:**

Harald Engel

Dr. Wolfgang Böhner (Zahnarzt)

### Stabilisierende Verfahren // je 20 UE Curriculum Sonderkurs: Stabilisierende Verfahren am Bewegungsorgan

#### Wirbelsäule 20 UE, Extremitäten 20 UE

##### Theorie (10 UE):

- Anamnese: anamnestische Hinweise auf pathologische Hypermobilität / Instabilität am Achsenorgan und an den Extremitätengelenken anhand von typischen „Beschwerdebildern“ der Patienten; „die Symptomatologie der pathologischen Hypermobilität des Bewegungsorgans“, insbesondere unter Berücksichtigung der oft missverstandenen „Referred Pain“-Symptomatik bei Beschwerdebildern wie „low back“-Syndrom und anderen chronischen Syndromen des Bewegungsorgans
- Differenzialdiagnostik: Hypomobilität, Normomobilität, pathologische segmentale Hypermobilität an HWS, BWS, LWS, SIG und an den Extremitätengelenken
- Entstehungsmechanismen von Bänderschmerzen und Bänderschwäche
- Indikationen zur muskulären Stabilisationstherapie
- Therapieziele
- Patientenedukation

##### Praxis (30 UE):

- Erlernen der spezifischen diagnostischen manuellen Untersuchungstechniken zur Erstellung von Funktionsdiagnosen; Testverfahren zur Differenzierung segmentaler ligamentärer Dysfunktionen; Testverfahren zur Differenzierung der möglichen insuffizienten segmentalen muskulären Systemantwort
- Einführung in die stabilisierenden Therapieverfahren symptomatischer hypermobiler Gefüge-Störungen des Bewegungsorgans; Vermitteln des monosegmentalen und multisegmentalen muskulären Stabilisationstrainings
- Patientenweisung zur Durchführung von Eigenübungen und zur Bewältigung von Alltagssituationen

**Kursgebühr: 200,- EUR (pro Kursteil)**

Stabilisierende Verfahren-Termine		2021
16.01.- 17.01.21	(Wirbelsäule)	Herzogenaurach
13.02.- 14.02.21	(Extremitäten)	Herzogenaurach

**Kursleitung:** Dr. Malte Killisch



### Harald Engel

Lehrstätte Isny/Neutrauchburg

Physiotherapeutische Leitung des Fortbildungsinstituts „Physio MWE“. Ausbildung zum Physiotherapeuten an der BGU Tübingen, Abschluss 1982. Physiotherapeut seit 1982 in der orthopädischen Reha der Argentalklinik Isny/Neutrauchburg, Fortbildung in Manueller Therapie, seit 1984 als Fachlehrer für das Seminar der MWE tätig, Leitung der „Physio MWE“ seit 1995. Seit 1996 als Mitglied der Prüfungskommission Fachlehrer für Manuelle Therapie tätig.

### Raimund Gsell

Kursleitung: Krankengymnastik am Gerät

Physiotherapeut seit 1993, freiberufliche Tätigkeit in der Praxis Bencker/Blockus, in Kempten. Prüfung zum Manualtherapeut 1995, seit 1996 Ausbilder für MTT in Isny / Neutrauchburg, Zusatzfortbildungen in: PNF, Skoliotherapie nach Schroth, McKenzie, Sportphysiotherapie, CMD, Medical Taping.



### Daniel Maier

Kursleitung: Kinesio-Sport-Taping

Sport-/Physiotherapeut, in der orthopädischen Reha Argentalklinik tätig. Lehrer im Team der Physio MWE für Manuelle Therapie. Fachlehrer für Kinesio-Sport-Taping, als Trainer (A-Lizenz) Ski nordisch im Bereich Sprunglauf tätig.



### Werner Schlude

Kursleitung: Neurale Strukturen

Physiotherapeut seit 1989, seit dieser Zeit tätig in der orthopädischen Reha der Argentalklinik Isny/Neutrauchburg, Fachlehrer für MT im Team der Physio MWE seit 1997.

Weiterbildung in PNF, FBL, Sportphysiotherapeut, Neurale Strukturen, Kinesio-Sport-Taping.





### Ekkehard Schurig

Lehrstätte Paderborn

Physiotherapeut seit 1985, seit 1987 tätig in eigener Praxis. Zertifikat Manuelle Therapie 1989, Fachlehrer für Manuelle Therapie seit 1996. Osteopath 5-jährige Ausbildung von 1994-1999, Medizinische Trainingstherapie 2000. Physiotherapeut bei den Olympischen Sommerspielen in Peking 2008. Faszien-distorsionsmodell Typaldos 2013.



### Thomas Stahl

Lehrstätten Bad Neustadt, Bad Kissingen

Physiotherapeut seit 1991, stellv. Leiter der PT Abteilung der Heiligenfeldklinik Bad Kissingen, Abschluss MT Ausbildung 1994, Craniosacrale Osteopathie seit 1996, Fachlehrer im Team der Physio MWE seit 2004, Myofascial Release-ausbildung bei R. Schleip und J. Earls.



### Florian Steppich

Kursleitung: Kinesio-Sport-Taping

Physiotherapeut, in der orthopädischen Reha tätig, Lehrer im Team der Physio MWE für Manuelle Therapie. Fachlehrer für Kinesio-Sport-Taping. Langjährige Erfahrung in der Behandlung von Sportverletzungen (Fußball, Tennis, Ski-Alpin).

### Klaus Sutter

Kursleitung: Krankengymnastik am Gerät

Physiotherapeut, seit 1994 als Physiotherapeut in der orthopädischen Reha der Argental-klinik tätig, seit 1996 als Mitglied im Team der Fachlehrer Physio MWE für Manuelle Therapie mit dem Schwerpunkt KG-Gerät. Fortbildungen in CMD, Sportphysiotherapie, McKenzie, Skoliose-therapie.



### Gisela Traub

Lehrstätte Tübingen, Kursleitung in Neuss

Physiotherapeutin seit 1989, Lehrtätigkeit an der PT Schule BGU Tübingen seit 1990. Manualtherapeutin seit 1997, Fachlehrer für MT im Team der Physio MWE seit 2007, Therapeutin für Craniosacrale-Viscerale Therapie, Pädagogische Qualifizierung 1995, Tennis-C-Trainer Württemb. Tennisbund. BSc Physiotherapie 2012.



### Thomas Wolburg

Lehrstätte Karlsruhe, Bad Krozingen

Sportlehrer seit 1985, Physiotherapeut seit 1988, Leiter der PT Abteilung der Rheintalklinik Bad Krozingen, Weiterbildung Orthopädische Medizin „Dos Winkel“ 1993; Osteopathische Weiterbildungen: Craniosacrale Therapie, Viscerale Mobilisation, Muscle-Energy Technik, Positional Release Technik. Fachlehrer für Manuelle Therapie seit 1997, Mastertrainer Gyrotonic seit 2003.



### Wie erfolgt meine verbindliche Anmeldung? Wie und wo erhalte ich Infos?

Sie erhalten unser Kursprogramm durch unser Sekretariat:

Sekretariat MWE

Riedstr. 5

D-88316 Isny / Neutrauchburg

Telefon: 07562 / 97 18-0

Telefax: 07562 / 97 18-22

E-Mail: [info@aerzteseminar-mwe.de](mailto:info@aerzteseminar-mwe.de)

oder: [info@physio-mwe.de](mailto:info@physio-mwe.de)

Sprechzeiten: Mo. - Do. 9 - 16 Uhr,

Fr. 9 - 15 Uhr

Es betreuen Sie: Frau Sohler, Frau v. Falkowski,  
Frau Rädler, Frau Mittmann;

### Bankverbindung:

Volksbank Allgäu-West eG

BIC: GENODES1LEU

IBAN: DE96 6509 1040 0165 0650 01

*Geben Sie bei der Überweisung unbedingt  
Kursbezeichnung, Datum und Kursort an.*



### Allgemeine Hinweise zu Anmeldung – Umbuchung – Stornierung

- **Anmeldungen** erfolgen online über unsere Homepage: [www.physio-mwe.de](http://www.physio-mwe.de) oder in schriftlicher Form.
- Der Kurs ist fest gebucht, wenn eine Anzahlung von 50,- Euro per Lastschrift oder Überweisung erfolgt ist. Sie wird auf die Gesamtgebühr angerechnet.
- Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Kursbeginn zu überweisen oder wird per Lastschrift (Einzugsermächtigung muss vorliegen) eingezogen.
- Die Prüfungsgebühr und die Kursgebühr Kiefergelenk ist bei Anmeldung in voller Höhe zu bezahlen.
- Mitglieder der Physio MWE erhalten 10 % Rabatt auf die Kursgebühr. Bitte fordern Sie das Beitrittsformular an. Mitglieder anderer Vereinigungen erhalten nach Vorlage des Mitgliedsausweises einen Rabatt auf die Kursgebühr.
- Wir nehmen Bildungsschecks und Prämiengutscheine an.
- **Umbuchung oder Stornierung** eines Kurses ist spätestens bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei möglich.
- Bei späterer Umbuchung bzw. Stornierung werden 30 % der Kursgebühr einbehalten bzw. maximal 200,- Euro in Rechnung gestellt.
- Bei **unentschuldigter „Nicht-Teilnahme“** ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen.
- Die **Kursbescheinigung** erhalten Sie am Ende eines Kurses unter der Voraussetzung der vollständigen Teilnahme an allen Kurstagen und der kompletten Bezahlung der Kursgebühr.
- Zum Kurs bringen Sie bitte Sportbekleidung und ein großes Badetuch mit!

Anfragen richten Sie bitte an das Sekretariat Isny.

Telefon: 07562 / 97 18-0

Telefax: 07562 / 97 18-22

E-Mail: [info@physio-mwe.de](mailto:info@physio-mwe.de)

### **Änderungen seitens des Fortbildungsinstitutes:**

Änderungen der angegebenen Kurstermine oder der Kursorte oder der Ausfall von Kursen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus sonstigen wesentlichen Gründen behält sich der Veranstalter vor.

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PHYSIO MWE

Fortbildungsinstitut

Sekretariat der MWE (DGMM)  
Riedstr. 5  
D-88316 Isny/Neutrauchburg  
Telefon: 07562 / 97 18-0  
Telefax: 07562 / 97 18-22  
E-Mail: [info@physio-mwe.de](mailto:info@physio-mwe.de)  
[www.physio-mwe.de](http://www.physio-mwe.de)  
[www.manuelle-mwe.de](http://www.manuelle-mwe.de)